

1ª Curso de Capacitação de Cuidadores Informais de Doentes de Huntington

PROGRAMA

28.05.2022 - 10:00h às 13:00h- Módulo 1 - Formato zoom

- ▶ A doença de Huntington - Dra Filipa Júlio (APDH)
- ▶ Ser Cuidador
 - ▶ Tarefas, sinais de sobrecarga, como cuidar de si - Enf Helena Soares (APDH)
 - ▶ Apoios Sociais - Dra Rita Dias (Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte)
 - ▶ Estatuto do Cuidador Informal - Prof. Dr. Gonçalo de Melo Bandeira (University Network)
 - ▶ O que esperar da Consulta de Neurogenética - Enfª Rosa Ascensio (Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte)

04.06.2022 - 10:00h às 13:00h- Módulo 2 - Formato zoom

- ▶ Estratégias facilitadoras para cuidar de uma pessoa com Huntington: Pensamento, Comportamento e Emoção Dra Filipa Júlio (APDH)
- ▶ Comunicação, Emoções/Intimidade e sexualidade - Enf Helena Soares (APDH)

11.06.2022 - 10:00h às 13:00h- Módulo 3 - Formato zoom

- ▶ Estratégias facilitadoras para cuidar de uma pessoa com Huntington Teórica:
 - ▶ Cuidados de higiene e e conforto
 - ▶ Cuidados na eliminação
 - ▶ Cuidados na alimentação e hidratação
 - ▶ A Importância de uma alimentação equilibrada e adaptada - Dra Ana Cláudia Inácio (Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte)
 - ▶ Cuidados na alimentação/ prevenir a disfagia - Enf Helena Soares
 - ▶ As vantagens da Terapia da fala - Terapeuta Lurdes Brás Ferreira (PsicoBelém).
 - ▶ Estratégias de uma cuidadora - Lara Bourdain
 - ▶ Mobilidade
 - ▶ Prevenção quedas - Enf Helena Soares
 - ▶ Prevenção úlceras por pressão - Enf Helena Soares
 - ▶ As vantagens da Fisioterapia - Professor João Casaca (ESSCVP)

18.06.2022 - 10:00h às 13:00h- Módulo 3 - Formato presencial

Estratégias facilitadoras para cuidar de uma pessoa com Huntington - **Prática**
Sessão de encerramento e entrega de certificados