

Foi recentemente anunciado pela Autoridade Nacional de Medicamentos e Produtos de Saúde (Infarmed) a indisponibilidade atual de medicamentos contendo propranolol (Inderal®) por motivo de rotura de stock, não sendo previsível a sua comercialização até ao início de 2023.

O propranolol tem eficácia demonstrada para o tratamento do Tremor Essencial, pelo que parte dos doentes com tremor estão presentemente sob tratamento com propranolol. É expectável que a interrupção do tratamento com propranolol leve a um agravamento das queixas relacionadas com a presença de tremor, pelo que a Sociedade Portuguesa de Doenças do Movimento emite agora informações sobre outros medicamentos investigados para tratamento do Tremor Essencial.

Foi previamente estudada a eficácia de vários fármacos da classe dos beta-bloqueantes para o tratamento do Tremor Essencial, incluindo o propranolol, metoprolol, atenolol e sotalol. Entre estes, o propranolol tem o mais elevado nível de eficácia demonstrada, sendo que os dados da literatura a suportam de forma robusta ^(1,2). O propranolol é presentemente o único beta-bloqueante com aprovação de indicação para o tratamento do Tremor Essencial em Portugal.

Ensaio clínicos adicionais sugerem superioridade do atenolol, sotalol e metoprolol para o tratamento do Tremor Essencial quando comparados com placebo. No entanto, a evidencia na literatura que suporte a sua eficácia é menor. O atenolol e o sotalol foram considerados como sendo provavelmente eficazes ⁽²⁾.

Existem fármacos de outras classes terapêuticas com eficácia demonstrada ^(1,2,3) e aprovados para o tratamento do Tremor Essencial em Portugal. A Sociedade Portuguesa de Doenças do Movimento recomenda a sua introdução por colegas com experiência prévia no manejo destes fármacos.

22 de outubro de 2022,

A Direcção da SPDMov - Sociedade Portuguesa das Doenças do Movimento

- 1- Ferreira JJ, Mestre TA, Lyons KE, Benito-León J, Tan EK, Abbruzzese G, Hallett M, Haubenberger D, Elble R, Deuschl G; MDS Task Force on Tremor and the MDS Evidence Based Medicine Committee. MDS evidence-based review of treatments for essential tremor. *Mov Disord.* 2019 Jul;34(7):950-958
- 2- Zesiewicz TA, Elble R, Louis ED, Hauser RA, Sullivan KL, Dewey RB Jr, Ondo WG, Gronseth GS, Weiner WJ; Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology. Practice parameter: therapies for essential tremor: report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology.* 2005 Jun 28;64(12):2008-20
- 3- Zesiewicz TA, Elble RJ, Louis ED, Gronseth GS, Ondo WG, Dewey RB Jr, Okun MS, Sullivan KL, Weiner WJ. Evidence-based guideline update: treatment of essential tremor: report of the Quality Standards subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology.* 2011 Nov 8;77(19):1752-5