



Young Parkies
PORTUGAL

1º Curso YPP de Fisioterapia Especializada para o acompanhamento de Pessoas com a Doença de Parkinson 2023

15 e 16 de março de 2023, Luso

Descrição do Curso

O primeiro curso especializado da Young Parkies Portugal sobre Fisioterapia na doença de Parkinson terá lugar no Luso, Portugal, nos dias 15 e 16 março 2023. O curso foi desenvolvido pela Young Parkies Portugal, Associação Portuguesa de Parkinson Precoce, com o objetivo de incrementar o conhecimento dos fisioterapeutas de todo o país no acompanhamento de Doentes de Parkinson, através de interações com especialistas na matéria e entre si. Esta iniciativa é apoiada pela Sociedade Portuguesa de Doenças do Movimento (SPDMov).

Este curso destina-se a fisioterapeutas, com ou sem experiência no acompanhamento de pessoas com Parkinson, que manifestem interesse em adquirir e consolidar conhecimentos neste domínio, bem como na construção de uma rede nacional colaborativa. Será ministrado por um Fisioterapeuta Especialista em Doença de Parkinson, com a colaboração de Pessoas com Parkinson.

Objetivos do Curso

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- Reconhecer a apresentação clínica, gestão e progressão da Doença de Parkinson.
- Identificar as intervenções de fisioterapia avançadas para a Doença de Parkinson baseadas em evidência científica, nomeadamente em relação a: marcha, quedas, equilíbrio, transferências, postura e cognição.
- Compreender a atual necessidade de integrar as componentes cognitiva e motora nas intervenções para a Doença de Parkinson.
- Distinguir as características entre a Doença de Parkinson e o Parkinsonismo Atípico, bem como as especificidades do seu acompanhamento;
- Conceber, rever e modificar planos de tratamento específico para a solução de problemas-chave na fisioterapia com Doentes de Parkinson.
- Apoiar as Pessoas com Doença de Parkinson, em qualquer fase da doença, da promoção de sua autonomia, através de intervenções no contexto doméstico e comunitário.

Programa

Quarta feira, 15 de Março

DIA 1 – 13h30-20h		
Hora	Descritivo	Duração
13:30	Apresentação Young Parkies Portugal. Introdução, objetivos e estrutura do Curso. Apresentação dos participantes.	30 min
14:00	Descrição breve dos défices relacionados com a doença de Parkinson e seu impacto na pratica clinica.	1h00
15:00	Intervenções de fisioterapia na doença de Parkinson para: marcha.	1h00
16:00	<i>Coffee Break</i>	30 min
16: 30	Intervenções de fisioterapia na doença de Parkinson para: quedas e equilíbrio.	1h30
18:00	Intervenções de fisioterapia na doença de Parkinson para: transferências e postura.	1h00
19:00	Sessão pratica: Movimentos base de “Amplitude-based therapy” baseado no conceito de LSVT BIG e PWR recovery.	1h00
20:30	<i>Jantar</i>	

Quinta feira, 15 de Março

Dia 2 – 9h30 - 17h30		
Hora	Descritivo	Duração
9h30	Identificação dos défices cognitivos específicos da Doença de Parkinson e o seu impacto na prestação de cuidados. Intervenções não farmacológicas disponíveis.	1h00
10:30	Treino com dupla tarefa, cognitiva e motora: evidências e utilização na prática clínica.	1h30
12:00	Caso 1 Pessoa recentemente diagnosticada. Palestrante Doente convidado. Discussão em grupo.	1h00
13:00	<i>Almoço</i>	1h00
14:00	Doença de Parkinson: aspectos clínicos e estratégias de tratamentos clínicos – Prof. Doutora Leonor Guedes	1h00
15:00	Caso 2 Pessoa com Parkinson Precoce Palestrante Doente convidado. Discussão em grupo.	1h00
16:00	Caso 3 Pessoa com comprometimento de Postura, Equilíbrio e/ou história de quedas. Observação de vídeo e discussão em grupo.	1h00
17:00	Perguntas e comentários finais. Participação na rede de profissionais de referencia para Parkinson em Portugal.	30 min

Métodos de Avaliação

Testes de Conhecimento pré e pós

Os participantes realizarão um teste antes do curso. O teste será novamente realizado no seu final, e os resultados serão comparados com o intuito de evidenciar o grau de aprendizagem, por tópico e em termos globais.

Avaliação do Curso

As avaliações ao curso irão medir a percepção de benefício do Formando, tendo em consideração os objetivos de aprendizagem, a conceção do curso, o Formador e o nível de satisfação dos participantes. As avaliações serão distribuídas, em papel, no início do curso e recolhidas no final. Os resultados ajudarão a incrementar a qualidade de programas futuros.

Realização de Inquéritos Pós-Curso

O responsável pelo Curso desenvolverá um inquérito posterior, o qual incidirá nos objetivos de aprendizagem e em outras métricas de análise de resultados (ou seja, a satisfação dos participantes, a utilização dos conhecimentos na sua prática profissional, etc.). Para avaliar o valor a longo prazo e a utilização dos conhecimentos adquiridos, o inquérito será realizado de forma intercalar, aos 3 meses, 6 meses e 1 ano, após o curso.

Faculty CV

Josefa Domingos – Summary Currilum Vitae



Josefa Domingos é uma Fisioterapeuta especializada em Doença de Parkinson, com 19 anos de trabalho exclusivamente neste contexto. Como formadora, fisioterapeuta clínica e investigadora, está atualmente a terminar o seu doutoramento em Práticas de Exercício Comunitário em DP no Centro Universitário de Radboud, sob a supervisão do Professor Doutor. Bastiaan Bloem e do Professor Doutor Joaquim Ferreira. É co-fundadora e membro da Direção da Young Parkies Portugal, Associação Portuguesa de Parkinson Precoce. É também a Coordenadora Nacional de Saúde da Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson e membro da Sociedade Doenças do Movimento. É ainda membro da direção da Parkinson's Europe e membro do conselho científico do Davis Phinney Foundation (USA) e da Parkinson's Europe. Paralelo ao trabalho clínico em Portugal, desenvolve atualmente varios programas com o Parkinson Inova Movement Parkinson's & Movement disorders Centre em Washington DC, nomeadamente: PD Recently Diagnosed Bootcamp; Carepartner Program for PD; Online Dual task Exercise program; e Zumba Gold for Parkinson.

A carreira de Josefa tem-se centrado na criação e implementação de cuidados especializados para pessoas que vivem com Parkinson. Depois de finalizar o curso em Fisioterapia, em 2004, começou a trabalhar como fisioterapeuta na APDPk, continuando a sua formação, consubstanciada, em 2010, com o grau de Mestre (MSc) em reabilitação neurológica. Após ter sido nomeada Coordenadora Nacional de Saúde da APDPk fundou oito serviços interdisciplinares de fisioterapia de Parkinson, prestando cuidados especializados em todo o país. Recebeu também o Prémio do American Club pelo projeto "Improving the quality of Allied Health Care in Parkinson Disease (PD) in Portugal". Fez também parte do grupo de redação da European Guideline for Physiotherapy in Parkinson's Disease (2010-2013), organizado pela Royal Dutch Society for Physical Therapy (KNGF). Também fez parte do grupo de revisão das Diretrizes de Exercício 2022 da Parkinson Foundation.

Continua a realizar regularmente formação adicional de especialização em Parkinson, incluindo: Formação da Equipa Aliada para a Doença de Parkinson (ATTP Team training); Curso de pós-graduação em Envelhecimento, Atividade Física e Independência Funcional; Curso de pós-graduação em Neuro-Reabilitação Aquática de Halliwick; Curso e Estágio em Reabilitação Cognitiva, em Madrid; Programa LSVT BIG®; Formação em Parkinson Wellness Recovery® PWR; Método Mark Morris Dance Group's Dance for PD®; Zumba Fitness e Gold®; Curso de especialização MDS DBS; Método Ronnie Gardner®; Formação Boxmaster®; Boxercise®; e Pound®. Desde 2008 que participa regularmente nos cursos anuais de Formação em Doenças do Movimento na Unidade de Investigação da Clínica Neurológica de Lisboa. Há mais de 15 anos que a Josefa participa, desenvolve e coordena encontros nacionais e internacionais para Pessoas com Parkinson, em Portugal, no Reino Unido e nos EUA.